

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 1: Professor Bernhard Sieland (1/1)
Der psychologische Vertrag als Quelle von (Un-)
Zufriedenheit - Mit Menschen beruflich und privat umgehen

1. Rolf Brunke

2. Wilfried Fricke

3. Gerhard Ströh

4. Peter Rehberg

5. Jean Ringelsiep

6. Heidelinde Hemann

7. Anke Schneider

8. Jörn Fischer

9. Andrea Fischer

10. Thomas Siegfried

11. Markus Schoo

12. Thomas Groth

13. Stefan Schuhr

14. Malte Eberhard

15. Barbara Gleitz

16. Stefan Reich

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Thema 2: Katharina Aschenbach (1/1)
Eigene Emotionen akzeptieren und regulieren – ein Fahrplan für mehr Gelassenheit in der Schule

1. Reinhardt Hillgruber

2. Catherine Bourgoïn

3. Teresa Nigro

4. Thomas Mejer

5. Friedrich Fiedler

6. Andreas Frenz

7. Holger Gründling

8. Markus Scheb

9. Andreas Meyer

10. Jürgen Prescher

11. Matthias Lippisch

12. Oliver Jeske

13. Manfred Gertenbach

14. Torsten Koslowski

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Thema 3: Markus Eckert (1/2 vormittags)
GART - Ein Training zur Regulation der Emotionen für Schüler und Lehrer – hier im Fokus: Das Schülertraining

1. Kornelia Schiwy

2. Timo Weimer

3. Anja Döring

4. Nanny Collmann

5. Xenia Hanßen

6. Sven Ehlers

7. Mara-Aloisia Jakob

8. Michael Kiewitt

9. Reiner Hildebrandt

10. Veronika Maurer

11. Jan Gerke

12. Ines Kreuzfeldt

13. Torsten Althoff

14. Olaf Endler

15. Christoph Feig

16. Viola Lokotsch

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Thema 4: Tobias Rahm (1/1) Zeitmanagement als Lebenskompetenz – Prioritätenfindung mit dem Zeittagebuch
1. Reinhold Nickel
2. Stefan Becker
3. Dietmar Fröhlich
4. Kirsten Clemens
5. Markus Wendt
6. Jost Körlin
7. Bernd Urbszat
8. Jochen Stammer
9. Christina Rix
10. Thomas Gatz
11. Axel Reinfelder
12. Ralf Unverricht

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 5.1: Thurid Holzrichter (1/2 vormittags) Burnout – Prophylaxe
1. Ulli Fregin
2. Winfried Zabel
3. Hartmut Lorenzen
4. Edgar Freitag
5. Stella Wyska
6. Sydney Vahldiek
7. Dagmar Soyk
8. Ken Jucho
9. Eckart Gribkowski
10. Lüder Möller
11. Insa Nitschke
12. Reinhard Stapf
13. Reiner Babbe
14. Werner Jakobeit
15. Brian Gaylor
16. Thomas Stammer

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 5.2: Thurid Holzrichter (1/2 nachmittags) Burnout – Prophylaxe
1. Jens-Uwe Lindner
2. Hans Janßen
3. Monika Kattner
4. Joachim Wilke
5. Dirk Papendiek
6. Reinhard Franzen
7. Olaf Endler
8. Anja Döring
9. Wilfried Schweitzer
10. Dirk Langhorst
11. Robert Schillerwein
12. Xenia Hanßen
13. Volker Claußen
14. Uwe Clausen
15. Thomas Widderich

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 6.1: Annette Rautenberg (1/2 vormittags) Umgang mit Stress – Ursachen und Bewältigungsansätze
1. Jörn Kittlaß
2. Andreas Wossidlo
3. Horst Böttcher
4. Gunnar Johannsen
5. Volker Claußen
6. Rainer Wietzel
7. Andreas Bonnen
8. Reinhard Franzen
9. Bernhard Kunst
10. Friedhelm Krawelizki
11. Robert Schillerwein
12. Andrea Hollwedel
13. Helmut Will
14. Reinhard Winter
15. Antje Reinfelder

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 6.2: Annette Rautenberg (1/2 nachmittags) Umgang mit Stress – Ursachen und Bewältigungsansätze
1. Sven Ehlers
2. Hajo Götz Borgmann
3. Julia Salenz
4. Ken Jucho
5. Ariane Schubert
6. Sydney Vahldiek
7. Lüder Möller
8. Timo Weimer
9. Inke Lucht
10. Torsten Althoff
11. Werner Jakobeit
12. Brian Gaylor
13. Thomas Falckenhagen

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 7: Anne Keller (1/2 nachmittags) Mobbingfreie Schule – mobbingfreies Kollegium
1. Kornelia Schiwy
2. Gunnar Johannsen
3. Winfried Zabel
4. Dagmar Soyk
5. Friedhelm Krawelitzki
6. Ingwer Micheel
7. Edgar Freitag
8. Hans Heinrich Mett
9. Nadja Beyer
10. Reiner Hildebrandt
11. Günter Hemmann
12. Ines Kreuzfeldt
13. Christoph Feig
14. Dieter Rathje
15. Jens Hinkelmann
16. Karsten Fette
17. Andreas Hundt
18. Günter Porr
19. Reinhard Winter
20. Hans-Herbert Mente

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 8.1: Traute Steen (1/2 vormittags)

Balance zwischen Ruhe und Kraft = ein Baustein der Gesundheit Hatha-Yoga Klassik...

1. Ute Reggentin

2. Gerd Giese

3. Klaus-Peter Lukasczyk

4. Jutta Macheit - Mayr - Kratzin

5. Franz Schmitt

6. Maria Rogge

7. Nadja Beyer

8. Eike Hirsch

9. Heike Rathmann

10. Christian Kachel

11. Thomas Widderich

12. Jens Hinkelmann

13. Thomas Falckenhagen

14. Karsten Fette

15. Siegfried Grohmann

16. Andreas Hundt

17. Günter Porr

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 8.2: Traute Steen (1/2 nachmittags)
Balance zwischen Ruhe und Kraft = ein Baustein der
Gesundheit Hatha-Yoga Klassik...

1. Eckart Gribkowski

2. Petja Steinhauer

3. Roland Jaschko

4. Matthias Reder

5. Anja Demmert

6. Ramona Gutsche

7. Bernhard Kunst

8. Nanny Collmann

9. Henning Hecht

10. Stella Wyska

11. Bertold Nies

12. Reiner Babbe

13. Veronika Maurer

14. Viola Lokotsch

15. Antje Reinfelder

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 9.1: Thomas Colshorn (1/2 vormittags) Locker und zentriert mit Qigong und Autogenem Training
1. Sandra Manz
2. Ramona Gutsche
3. Uwe Clausen
4. Henning Hecht
5. Ingwer Micheel
6. Ariane Schubert
7. Roland Jaschko
8. Manfred Grow
9. Alfred Amedick
10. Jörg Strycker
11. Rolf Stender
12. Dirk Papendiek
13. Monika Kattner
14. Hans Janssen
15. Bertold Nies
16. Anja Demmert
17. Hans Heinrich Mett
18. Hans Heinrich Albers

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 9.2: Thomas Colshorn (1/2 nachmittags) Locker und zentriert mit Qigong und Autogenem Training
1. Jörn Kittlass
2. Christian Kachel
3. Peter Lukasczyk
4. Maria-Aloisa Jakob
5. Rolf Bentkamp
6. Maria Rogge
7. Horst Böttcher
8. Rainer Wietzel
9. Reinhard Stapf
10. Hartmut Lorenzen
11. Michael Kiewitt
12. Ute Reggentin
13. Andrea Hollwedel
14. Eike Hirsch
15. Dorothea Hamann
16. Danila Wrütz
17. Hamza Akgül
18. Helmut Will

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 10.1: Christiane Hecht (1/2 vormittags) Rückenschule
1. Dieter Rathje
2. Matthias Reder
3. Hajo Götz Borgmann
4. Rolf Bentkamp
5. Markus Gohlke
6. Wilfried Schweitzer
7. Jens-Uwe Lindner
8. Julia Salenz
9. Dirk Langhorst
10. Petja Steinhauer
11. Joachim Wilke
12. Dorothea Hamann
13. Hamza Akgül
14. Danila Wrütz
15. Inke Lucht
16. Günter Hemmann
17. Hans-Herbert Mente

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 10.2: Christiane Hecht (1/2 nachmittags)

Rückenschule

1. Heike Rathmann

2. Manfred Grow

3. Jörg Strycker

4. Andreas Wossidlo

5. Alfred Amedick

6. Gerd Giese

7. Jutta Macheit-Mayr-Kratzin

8. Sandra Manz

9. Andreas Bonnen

10. Franz Schmitt

11. Rolf Stender

12. Ulli Fregin

13. Insa Nischke

14. Jan Gerke

15. Hans Albers

16. Siegfried Grohmann

17. Thomas Stammer

Schulinterner Fortbildungstag am 28.10.2010

Thema: Lehrergesundheit !

Seminar 13: Jens – A.R. Hübner (1/1)

„Stimmts? Stimmtraining

1. Hans-Jürgen Berger

2. Gay-Oliver Blunck

3. Klaus-Dieter Franck

4. Dr. Thomas Tuleweit

5. Walter Langosch

6. Anne Nicolai

7. Thomas Seidler

8. Dagmar Ströder

9. Hans-Georg Domian

10. Detlef Schultzen

11. Kay Schröter

12. Brit Zelinski

13. Hans-Dieter Neumann

14. Klaus Schlott